

2024年度 第二期(8~11月)

秋川体育館 教室一覧

【受付方法】
申込不要!教室開始時間前に事務所に
て参加費をお支払いください。

教室内容の見方↓
①時間②対象③定員④場所⑤休講日⑥期間

月 

骨盤コア

①10:00~10:50
②16歳以上
③20名
④第1トレーニング室
⑤10/28 祝日
⑥8/5~11/25

月 

**ズンバ
ゴールド**

①11:00~11:50
②16歳以上
③20名
④第1トレーニング室
⑤10/28 祝日
⑥8/19~11/25

月 

**はじめての
ピラティス**

①12:00~12:50
②16歳以上
③20名
④第1トレーニング室
⑤10/28 祝日
⑥8/19~11/25

月 

**すこやか
キッズ体操
(幼児)**

①16:10~17:00
②年中・年長
③10名
④小体育室
⑤8~9月末
10/28 祝日
⑥10/7~11/25

火 

硬式テニス

①9:00~11:00
②16歳以上
③20名
④大体育室
⑤8月中 9/10
1.3.5週目
⑥9/24~11/26

火 

硬式テニス

①19:00~21:00
②16歳以上
③20名
④大体育室
⑤8月中 9/10
1.3.5週目
⑥9/24~11/26

水 

**コリオ
スパイラル**

①11:05~11:55
②16歳以上
③20名
④剣道場
⑤10/30 祝日
⑥8/7~11/27

水 

**歪み調整
ヨガ**

①12:00~12:55
②16歳以上
③20名
④柔道場
⑤8/14 10/30 祝日
⑥8/7~11/27

水 


**高齢者
筋トレ**

①15:00~15:50
②中高年者
③20名
④剣道場
⑤10/30 祝日
⑥8/7~11/27

木 

**すこやか
キッズ体操
(小学生)**

①17:10~18:10
②小学1~6年生
③15名
④小体育室
⑤8~9月末
10/31 祝日
⑥10/3~11/28

金 

ズンバ

①10:00~10:50
②16歳以上
③20名
④第1トレーニング室
⑤8/16 祝日
⑥8/2~9/27

当日参加型 1回 600円

※休館日(第1・3・5火曜日)と祝日はお休みです。
※急遽休講になる場合がございます。
※大体育室・小体育室の床修繕期間中は教室がお休みにになります。
※ご不明点がございましたら、下記の番号までお問い合わせください。

秋川体育館TEL
042-559-1163

9月で終了